

TUNNETAIDETERAPEUTTINEN RYHMÄ AIKUISILLE

Tunnetaideterapia on keino, jonka avulla tunnistamme tunteitamme ja oivallamme asioita ja merkityksiä itsestämme ja elämästämme, keinoja muuttaa suuntaa sekä antaa anteeksi menneelle.

Tunteet ovat työkalumme itsemme löytämiseen. Tunteiden prosessointi saattaa katkaista jopa sukupolvia kestäneen tunneketjun.

Tunnetaideterapiassa esimerkiksi maalaamme tai muovailemme tunteita. Tarkoitus ei ole tehdä taidetta sanan perinteisessä mielessä tai edes mitään esittävää kuvaa. Värit kertovat tunteista ja värien merkitykset ovat jokaiselle omansa. Tunteita ei tarvitse paeta tai peitellä.



Kuva J. Kinnunen

Ryhmä kokoontuu Nummelassa joka tiistai alkaen klo 17.00, kesto noin kaksi tuntia.

Ryhmäkoko 6-8 henkilöä.

Hinta: 6 kertaa / 360e (sis. alv.)

Sitova ilmoittautuminen 150 e (sis. alv.) laskutetaan ryhmän toteutumisen vahvistuttua.

Seuraa nettisivujamme www.lanupe.fi

Ryhmän vetäjät, ilmoittautuminen Jaana Kinnuselle:

Jaana Kinnunen
Perheterapeutti
p. 041 545 5874
jaana.kinnunen@lanupe.fi

Matti Nordling
Kuvataideterapeutti