

## PERHE- JA PARIPSYKOTERAPIA

Perhe on ihana.  
Perhe on kamala.  
Perhe on vaikuttava.

Perheterapia on työskentelymuoto, jossa huomioidaan perheen kaikki jäsenet, olivatpa he paikalla tai eivät. Terapiassa ajatellaan että kaikki vaikuttaa kaikkeen.

Perheterapiaan voi tulla yksin tai yhdessä läheisen kanssa, kun tuntuu, ettei ratkaisuja löydy omin voimin.

Terapiaan hakeudutaan monenlaisista lähtökohdista, mm. läheisen sairastuminen tai kuolema, parisuhdekriisit, lasten ja nuorten kasvatuspulmat, päihdehankaluudet, lähisuhdeväkivalta.

Tai sitten haluaa olla liikkeellä jo ennakkoon ja lujittaa/lähentää/syventää pari - ja perhesuhdetta yhdessä työskentelemällä.



Perheterapiassa pyritään löytämään perheessä olevat myönteiset voimavarat ja mahdollisuudet.

Perhe- ja pariterapiatapaamisilla tavoitteena on yhteisen keskustelun kautta löytää keinoja solmujen aukaisemiseen.

Jaana Kinnunen  
Psyko-terapeutti, perheterapeutti  
P. 041 545 5874  
jaana.kinnunen@lanupe.fi

Sari Bollström  
Psyko-terapeutti, pari- ja perheterapeutti  
P. 041 501 8316  
sari.bollstrom@lanupe.fi