



Kärsitkö unettomuudesta? Tule mukaan uniryhmään!

Opi tuntemaan miten hoidat uniongelmasi lääkkeettömin keinoin.
Osallistuminen on maksutonta, mutta edellyttää sitoutumista kuuteen käyntikertaan.

Ryhmää ohjaa terveydenhoitaja Jaana Kinnunen.

Paikka: LANUPE
Vihdintie 3, 3. krs (Osuuspankin talo)
03100 Nummela / Vihti

Kokoontumisajat:

1. pe 30.08.2019 klo 18-20
2. pe 13.09.2019 klo 18-19.30
3. pe 27.09.2019 klo 18-19.30
4. pe 11.10.2019 klo 18-19.30
5. pe 25.10.2019 klo 18-19.30
6. pe 08.11.2019 klo 18-19.30

Ilmoittautuminen: uniryhmat@uniliitto.fi
Kerro viestissä nimesi, puhelinnumerosi, osoitteesi sekä kuvaa lyhyesti millaista apua haluaisit saada. Uniliitto vahvistaa osallistumisesi ennen ryhmän alkamista.