

TUNNETAIDETERAPEUTTINEN RYHMÄ AIKUISILLE

Tunnetaideterapia on keino, jonka avulla tunnistamme tunteitamme ja oivallamme asioita ja merkityksiä itsestämme ja elämästämme, keinoja muuttaa suuntaa sekä antaa anteeksi menneelle.

Tunteet ovat työkalumme itsemme löytämiseen. Tunteiden prosessointi saattaa katkaista jopa sukupolvia kestäneen tunneketjun.

Tunnetaideterapiassa esimerkiksi maalaamme tai muovailemme tunteita. Tarkoitus ei ole tehdä taidetta sanan perinteisessä mielessä tai edes mitään esittävää kuvaa. Värit kertovat tunteista ja värien merkitykset ovat jokaiselle omansa. Tunteita ei tarvitse paeta tai peitellä.



Kuva J. Kinnunen

Seuraava ryhmä alkaa 17.9.2019.
Ryhmä kokoontuu Nummelassa joka tiistai alkaen klo 17.00, kesto noin kaksi tuntia. Huom! Ei kokoontumista 15.10.2019.

Ryhmäkoko 6-8 henkilöä.

Hinta: 6 kertaa / 360e (sis. alv.)
Sitova ilmoittautuminen 150 e (sis. alv.) laskutetaan ryhmän toteutumisen vahvistuttua.

Ilmoittautumiset ryhmän vetäjille.
Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2019.

Ryhmän vetäjät

Matti Nordling
Kuvataideterapeutti
p. 040 747 7046
matti.nordling@lanupe.fi

Jaana Kinnunen
Perheterapeutti
p. 041 545 5874
jaana.kinnunen@lanupe.fi