

## **ERITYISLASTEN VANHEMPIEN VANHEMMUUTTA TUKEVA TERAPEUTTINEN RYHMÄ**

Pidä hyvää huolta itsestäsi vanhempana ja tule vertaistukiryhmään.

Vanhempien lapselle antama tuki on pohjana lapsen hyvälle itsetunnolle ja myönteiselle minäkuvalle. Vanhempien oma jaksaminen ja sen tukeminen on siksi erityisen tärkeää.

Lapsen erityispiirteet saattavat herättää syyllisyyttä, kiukkua tai häpeää vanhemmissa. Tunteiden tunnistaminen ja hyväksyminen ja niistä puhuminen voivat helpottaa oloa.

Ryhmässä on mahdollisuus jakaa ja löytää keinoja arjessa toimimiseen.

Ryhmä alkaa kysynnän/tarpeen mukaan, mahdollisesti loppusyksyllä 2019 tai alkuvuodesta 2020.

Ryhmä kokoontuu noin kolmen viikon välein iltaisin Nummelassa yhteensä 6 kertaa.

Hinta: 6 kertaa / 180 e (sis. alv.)

Saman perheen vanhemmille -10%.

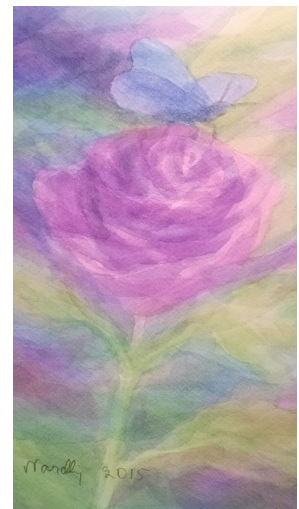
Sitova ilmoittautuminen 50 e (sis. alv.) laskutetaan ryhmän toteutumisen vahvistuttua.

Alustavat ilmoittautumiset ryhmän vetäjille.

Ryhmän vetäjät

Sari Bollström  
Perhe- ja pariterapeutti  
Neuropsykiatrinen valmentaja  
P. 041 501 8316

Jaana Kinnunen  
Perheterapeutti  
P. 041 545 5874



Kuva M. Nordling